

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 12. 2024 DO 15. 12. 2024

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
2.12.	D3	chlieb Cícero 100 gr., pena šunková 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, rizoto hydínové, šalát uhorkový	grapefruit 1 ks	palacinky s džemom	
	D4	sendvič 100 gr., pena šunková malá porcia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, rizoto hydínové, šalát rajčiakový		palacinky s džemom	
	D9	chlieb Cícero 100 gr., pena šunková 50 gr. syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	rascová polievka s vajcom, rizoto hydínové, šalát uhorkový	jablko celé červené	palacinky s džemom DIA	
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
3.12.	D3	žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, bravčový perkelt[šťava/200], halušky, Čaj ovocný s citrónom	hrozno	cestoviny so syrom, šalát uhorkový, Čaj ovocný s citrónom	
	D4	žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, bravčový perkelt[šťava/200], halušky, Čaj ovocný s citrónom		cestoviny so syrom, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	polievka z fazuľkových strukov, bravčový perkelt[šťava/200], halušky, Čaj ovocný s citrónom, dia keks	banán 1 ks	cestoviny so syrom, šalát uhorkový, Čaj ovocný s citrónom	
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
4.12.	D3	makový závin 100 gr., biela káva/a 0,25l/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mletí jablko celé červené	polievka pórová so zemiakmi, vyprážený syr, americké zemiaky, tatárska omáčka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Frankfurtská polievka so zemiakmi a párkom{desiatová}, rožok 1 ks	
	D4	tvarohový závin 100 gr., biela káva/a 0,25l/	Variant 1 pomaranč {DD 1 ks} Variant 2 mletí jablko celé červené	krúpková polievka, americké zemiaky, bravčový rezeň prírodný, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/		frankfurtská polievka, rožok 1 ks	
	D9	chlieb družstevný 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, biela káva/a 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko celé červené	polievka pórová so zemiakmi, vyprážený syr, americké zemiaky, tatárska omáčka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Frankfurtská polievka so zemiakmi a párkom{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks	

Št 5.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie kocky, chrenová, omáčka, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie mäso na karfirole, zemiaky varené, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, hovädzie kocky, chrenová omáčka, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	

Pi 6.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	obilná dalamánka , 90 gr., syrokrem 50g, biela káva/a 0,25l/	mandarínka	perník, džús 250 ml, kapustová polievka s rezancami, buchty pečené s lekvárom, Čaj ovocný s citrónom	hrozno	granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka	
	D4	Sendvič 100 gr., syrokrem 50g, biela káva/a 0,25l/	mandarínka	perník, džús 250ml, rajčiaková pol.s ryžou, bublanina ovocná, Čaj ovocný s citrónom		granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná	
	D9	obilná dalamánka, 90 gr., syrokrem 50g, biela káva/a 0,25l/	hrozno	perník, džús 250ml 1 ks, kapustová polievka s rezancami, pečené buchty s tvarohom, Čaj ovocný s citrónom, džús ovocný 100 % 0,2 l	mandarínka	granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka{dia uhorka}	

So 7.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kalerábová polievka so zemiakmi, cestoviny s mäsom a syrom, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kalerábová polievka so zemiakmi, cestoviny s mäsom a syrom, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, paprika 30 gr.	mandarínka	kalerábová polievka so zemiakmi, cestoviny s mäsom a syrom, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 8.12.	D3	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčové mäso v zelenine, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, párky 2 ks, kečup/30 gr./	
	D4	bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčové mäso v zelenine, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, párky 2 ks, kečup/30 gr./	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčové mäso v zelenine, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, párky 3 ks, kečup/30 gr./	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.12.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, šošovicový prívarok, párky 2 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	ryžová kaša s maslom, škorickou	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, hraskovy prívarok, párky 2 ks, sendvič{DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom		ryžová kaša s maslom, škorickou	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	zeleninová polievka vložková, šošovicový prívarok, párky 3 ks, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	ryžová kaša s maslom, škorickou a dia kompotóm	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 10.12.	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný 150 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z ovsených vločiek, hovädzia pečienka štefánska, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	držková polievka{desiatová}, rožok 1 ks	
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný 150 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka z ovsených vločiek, hovädzia pečienka štefánska, cestovina, Čaj ovocný s citrónom		ragú polievka, rožok 1 ks	
	D9	rožok cereálny 2 ks, jogurt ovocný 150 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z ovsených vločiek, hovädzia pečienka štefánska, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	držková polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, perník dia	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
11.12.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka zo škvarkov {3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	cesnaková polievka s osušeným pečivom, mexický guláš so syrom, dusená ryža, Čaj ovocný s citrónom	kiwi 1 ks	Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, miešaný šalát	
	D4	sendvič {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	brokolicová polievka so syrovou lievankou, mexický guláš so syrom, dusená ryža, Čaj ovocný s citrónom		Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, šalát rajčiakový	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka zo škvarkov {3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	kiwi 1 ks	cesnaková polievka s osušeným pečivom, mexický guláš so syrom, dusená ryža, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, miešaný šalát	

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
12.12.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem {DD 20 gr.}, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	Kapustnica 0,5l, chlieb zemiakový 100 gr., koláč makový s jablkami, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 50 gr., paradajka 50 gr.	
	D4	sendvič {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem {DD 20 gr.}, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	Kapustnica 0,5l, sendvič 100 gr., koláč makový s jablkami, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., pena šunková 50 gr., paradajka 50 gr.	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Kapustnica 0,5l, chlieb zemiakový 100 gr., koláč makový s jablkami, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 50 gr., paradajka 50 gr., syr plátkový 2ks	

Pi		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
13.12.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	fazuľová polievka kyslá, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, varené vajce 1 ks	hrozno	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	
	D4	sendvič {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	zeleninová pol.domáca, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, varené vajce 1 ks		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	fazuľová polievka kyslá, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, varené vajce 1 ks, dia čokoládka 1 ks	mandarínka	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

So 14.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, špagety po taliansky, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	krúpková polievka, špagety s kabanosom a syrom, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, maslo 20 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	krúpková polievka, špagety po taliansky, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.	

Ne 15.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., med porcovaný, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, kurča dusené na rajčiakoch, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	hydínové pečeňovky{DD 100 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, zelená uhorka 50 gr.{do DD strúhaná}	
	D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., med porcovaný, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, kurča dusené na rajčiakoch, cestovina, Čaj ovocný s citrónom		hydínové pečeňovky{DD 100 gr.}, sendvič{DD 100 gr.}, paradajka 50 gr.	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	slepačia polievka/ kuracia/, kurča dusené na rajčiakoch, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	hydínové pečeňovky{DD 100 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, zelená uhorka 50 gr.{do DD strúhaná}	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	